

SAUNANLAUTEIDEN HOITO-OHJE

Tässä muutamia hyödyllisiä neuvoja, joita noudattamalla saunan lauteet kestävät kauemmin:

- Lauteet tulisi mitoittaa siten, että jokaiselle ihmiselle olisi löylyhuoneessa noin 60 cm tilaa (huoneen koosta riippuen voi olla vähemmänkin). Tällöin saunassa on viihtyisämpi olla eivätkä lauteet tunnu ahtailta.
- Löylytilassa ei saisi oleskella märissä uima-asuissa, koska niistä valuva vesi vahingoittaa saunan lauteita ja niiden rakenteita olennaisesti. Jotta lauteiden ulkonäkö säilyisi hyvänä, olisi käytettävä laudeliinoja. Siten myös istuminen kuumilla lauteilla on mukavampaa.
- Saunan lauteet pitäisi pestä vähintään kerran vuodessa erityisellä saunanpuhdistusaineella, esimerkiksi Tikkurilan SUPI SAUNAPESULLA. Vaikeammat tahrat, joita ei saa pois puhdistusaineilla, voi puhdistaa hienolla hiekkapaperilla. Puhdistuksen jälkeen lauteet tulee käsitellä uudestaan lauteiden suoja-aineella, esimerkiksi Tikkurilan SUPI LAUDESUOJALLA.

Saunan lauteiden säännöllisessä pesussa noudatetaan seuraavia periaatteita:

- Lauteet pestään emäksisellä puhdistusaineella harjalla tai karhealla pesusienellä. Lauteet tulee pestä myös alapuolelta, reunoista ja tukirakenteistaan.
- Pesun jälkeen lauteet huuhdotaan ja kuivataan.
- Puhdistus on vielä tehokkaampi, jos käytetään hankausjauheita tai desinfiioivia puhdistusaineita. Nämä valkaisevat samalla puun pintaa. Desinfiioivia aineita käytettäessä sekä pesuveden että puun pinnan on oltava viileitä.
- Saunan ilman kosteuden muutokset voivat saada puun elämään ja muuttaa myös lauteiden rakenteita.

On hyvä muistaa myös seuraavat periaatteet:

- Saunassa on ilmanvaihtokanavat, jotka on käynnistettävä saunomisen ja saunan kuivattamisen ajaksi.
- Ilmanvaihtoventtiilin on oltava auki saunomisen ja saunan käytön jälkeisen kuivattamisen aikana.
- Kiuas on jätettävä päälle noin puoleksi tunniksi saunomisen jälkeen, jotta lauteet kuivuisivat hyvin.
- Mikäli lauderakenteet ovat irrotettavia, ne on nostettava saunomisen jälkeen pystyasentoon kuivumisen nopeuttamiseksi.
- Saunassa ei saa kuivattaa vaatteita, koska niistä haihtuva kosteus aiheuttaa saunan puuosien tummumista.

Koska saunan puumateriaalien ovat saunaa lämmitettäessä suuressa kuumuudessa, niiden kosteuspitoisuus vähenee ja puu tiivistyy. Lauteet voivat sen seurauksena alkaa rakoilla.

Löylyhuoneen puumateriaalit kuten lauteet muuttuvat ajan mittaan tummemmiksi – lämpökäsitellyt puut vaaleammiksi. Tämän aiheuttaa kiukaan kuumuus. Myös kiuaskivistä irtoama ilmavirran kuljettama hieno kivipöly saattaa tummentaa kiukaan lähellä olevia lauteita.

Löylyhuoneen puupintojen korkein sallittu lämpötila on +135 C. Löylyhuoneen suurin sallittu lämpötila on noin +125 C. Korkeampi lämpötila vähentää puun elinikää!